

ORTOPEDIA ADRIANA

R E L A X B E N E S S E R E E S A L U T E

MASSAGGIO SINERGICO CUBANO	TRATTAMENTI ANTI CELLULITE	LINFODRENAGGIO	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE	MASSAGGIO RILASSANTE	MASSAGGIO SPORTIVO	MASSAGGIO DRENANTE

• MASSAGGIO SINERGICO CUBANO

L'APPLICAZIONE COMBINATA DI DIVERSE TECNICHE CHE SONO IN GRADO DI ATTIVARE ENERGIE MA ANCHE DI SEDARE TENSIONI.

• TRATTAMENTI ANTI CELLULITE

UN TRATTAMENTO CHE LEVIGA GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE, RASSODA LA PELLE E RIMODELLA LA SILHOUETTE.

• LINFODRENAGGIO

IL LINFODRENAGGIO, O "DRENAGGIO LINFATICO MANUALE" (DLM) È UN PARTICOLARE TIPO DI MASSAGGIO PRATICATO NELLE ZONE DEL CORPO CON UN'ECESSIVA RIDUZIONE DELLA CIRCOLAZIONE LINFATICA E UNA STAGNAZIONE DI LIQUIDO.

• RIFLESSOLOGIA PLANTARE

LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE È UNA TECNICA DI MASSAGGIO O, PIÙ PRECISAMENTE, DI MICROSTIMOLAZIONE PUNTIFORME APPLICATA PRINCIPALMENTE SUI PIEDI E/O EVENTUALMENTE SULLE MANI.

• MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

SERVE PER TRATTARE MUSCOLI CONTRATTI, VALE A DIRE CHE SONO MUSCOLI ACCORCIATI CHE HANNO PERSO PARTE DELLA LORO ELASTICITÀ.

• MASSAGGIO RILASSANTE

TECNICA DELICATA LA CUI FINALITÀ È PORTARE SOLLIEVO E STIMOLARE UN PROCESSO AUTO-RIEQUILIBRANTE DEL CORPO.

• MASSAGGIO SPORTIVO

PARTICOLARE TIPO DI MASSAGGIO ESEGUITO SU SPECIFICHE REGIONI CORPOREE AL FINE DI MIGLIORARE LA PERFORMANCE ATLETICA.

• MASSAGGIO DRENANTE

SERVE AD AUMENTARE IL FLUSSO LINFATICO, CHE CI AIUTA A RIMUOVERE LE SOSTANZE NOCIVE DAI TESSUTI E AD AUMENTARE LA FUNZIONE IMMUNITARIA.